

HEALTH MATTERS 2.0

Noticias relacionadas con la salud de Isla Lopez de CWMA, Distrito Hospitalario de Isla Lopez, Bomberos & EMS (LIFE) de Isla Lopez y UW Medicine



Un mensaje del Presidente de la Junta de LIHD 2019

Fue un año muy ocupado y estoy orgulloso de los logros de la Junta durante mi mandato como presidente. El evento más importante durante el año 2019 fue nuestro copatrocinio en la Charla Comunitaria en junio con Bomberos & EMS (LIFE) de Isla Lopez. Además de una masiva asistencia, cerca de 260 miembros completaron la Encuesta sobre Asistencia Médica del 2019 en inglés y español.

La encuesta contenía una gran cantidad de información y opiniones. La información proporcionada por la comunidad ayudó a informar y dirigir los esfuerzos de la Junta durante la segunda mitad del año y continuará contribuyendo en nuestra planificación estratégica a más largo plazo.

Las áreas de interés y nuestras actividades en respuesta se centraron en lo siguiente:

1. **Seguro y cobertura para el transporte aéreo de emergencia**- la superintendente Presson ha trabajado estrechamente con Premera/LifeWise desde que se anunció que ellos serían el único proveedor de planes de seguro personales para grupos pequeños y Medicare Advantage en el condado de San Juan. Ella realizó dos visitas al Condado, incluida una visita a Island Air con el objetivo de garantizar una transición sin problemas en 2020 y una relación exitosa a largo plazo.
2. **Satisfacer las necesidades futuras de atención médica**- LIHD se unió a Peace Health, SJC PHO # 1 y la Inter-Island Healthcare Foundation en busca de una Subvención para la Planificación de Redes con el fin de explorar formas de crear soluciones innovadoras basadas en la comunidad para satisfacer las necesidades de atención a largo plazo de los isleños. La participación de LIHD asegurará que se tengan en cuenta las necesidades de la Isla López en el diseño de futuras soluciones.
3. **Continuación de la fisioterapia en la Isla López** - el acuerdo inicial de LIHD con LIPT contenía un subsidio limitado, que debía cubrir los gastos hasta enero. La Junta votó para aumentar el subsidio del año 2020 en \$30.000 para apoyar la práctica a medida que continúen desarrollando su modelo de negocio.
4. **Acceso a la Atención Primaria y en Emergencias**- los resultados de la encuesta de atención médica reflejaron la importancia de mantener los servicios de atención primaria, incluido el manejo de afecciones crónicas, además de abordar las preocupaciones de atención en emergencias. El personal de la clínica también se enfoca en lograr el equilibrio adecuado para garantizar que el horario diario cubra tanto las citas programadas como las del mismo día.
5. **Bienestar** - El superintendente Presson trabajó en estrecha colaboración con LIFRC para encontrar y apoyar la implementación del programa Open Source Wellness. El primer grupo de 24 participantes comenzará el programa de 16 semanas de duración en enero.
6. **Salud Mental** - con el apoyo de la Junta, UW Medicine pondrá su programa de tele-psiquiatría a disposición de los residentes de Isla López a principios del año 2020. Los servicios de tele-psiquiatría serán proporcionados por la Clínica Psiquiátrica Ambulatoria del Centro Médico de UW, y los pacientes podrán asistir a sus citas desde sus casas o por video dentro de la Clínica UW Medicine de Isla Lopez.

7. **Comunicación** - El Comité de Comunicación de LIHD, que incluye LIFE, CWMA y la Clínica UW Medicine de Isla Lopez, sigue buscando formas de entregar información valiosa y oportuna sobre la atención médica a la comunidad.

Me complace comunicarles que la Junta comienza el Año Nuevo lista para ejecutar un período de renovación de tres años con UW Medicine, y ambos nos sentimos emocionados de explorar formas innovadoras de abordar los desafíos únicos a los que nos enfrentamos en una isla rural y remota. Las sólidas relaciones laborales en las que hemos trabajado arduamente durante el año pasado, tanto a nivel local como con nuestros socios clínicos y de seguros, nos permiten brindar recursos y apoyo que van más allá de lo que está disponible para la mayoría de las pequeñas comunidades. Al ceder mi cargo al Presidente del año 2020, estoy segura de que LIHD continuará con lo que hemos logrado. Espero seguir sirviendo a la comunidad de Isla López y cumplir con nuestra misión de garantizar que todos los residentes de Isla López tengan a su disposición una atención médica de alta calidad apropiada para la isla.

Rebecca (Becky) Presley, Presidenta de la Junta del año 2019

LIFE: Destacando la Labor de Nuestro Equipo de Paramédicos



Caleb Pal



Nicole O'Bryant



Michelle McDarmont

Fotos cortesía de Medic One Foundation

Nos complace presentarles a nuestros tres bomberos-paramédicos a tiempo completo que sirven a la comunidad de Isla López. Caleb Pal, Nicole O'Bryant y Michelle McDarmont recibieron su capacitación para paramédico a través del Programa de Entrenamiento Paramédico de la Universidad de Washington, ubicado en el Centro Médico Harborview en Seattle. La Fundación Medic One se hace cargo de pagar la matrícula completa de aproximadamente \$25.000 para cada uno de nuestros estudiantes.

Los paramédicos reciben 2.750 horas de capacitación intensiva durante el programa de diez meses, que incluye instrucción en el aula y rotaciones clínicas a través del Centro Médico y de Trauma (HMC) Harborview, el Hospital de Niños y el Centro Médico de la Universidad de Washington. Aquí, ellos aprenden a proporcionar atención médica y trauma de emergencia para los jóvenes, adultos mayores y personas de todas las demás.

(Continúa en la siguiente página)

Durante el programa, los paramédicos también obtienen una valiosa experiencia de campo aplicando habilidades recién adquiridas mientras viajan en las Unidades Médicas del Departamento de Bomberos de Seattle. Una vez que regresan a Isla López, los paramédicos mantienen y mejoran sus habilidades a través de la educación continua mensual recibida de HMC y el nuevo Director del Programa Médico del Condado de San Juan, el Dr. James Corsa.

A cada paramédico se le asigna un "Sprint Car", el cual permite dar una respuesta rápida a cualquier situación de incendio, rescate o emergencia médica/incidente de trauma en la isla. Cuando un paramédico está de servicio, se le considera como el *Oficial de Turno* del día, lo que significa que además de sus deberes normales, es responsable del comando inicial y control de cualquier incidente, la dirección de bomberos y paramédicos en la escena para administrar eficazmente cualquier emergencia. Somos afortunados de que los tres bomberos-paramédicos vivan en la Isla López y puedan ser llamados para brindar apoyo adicional, si se encuentran disponibles.

Caleb es nuestro bombero-paramédico más veterano y él nació y se creció en Isla López. Ha sido miembro de LIFE durante más de dieciséis años, los últimos siete como bombero-paramédico. Caleb cuenta con una importante experiencia en sistemas de comunicaciones electrónicas, lo cual es de gran valor al enfrentar los desafíos de las comunicaciones por radio aquí en las Islas San Juan. Actualmente, Caleb vive en el extremo norte de la isla.

Nicole ha vivido en Isla López toda su vida y ha sido miembro de LIFE durante nueve años como bombero y paramédico. Ella ha sido paramédico por poco más de un año y tiene una formación académica en comunicación profesional en inglés. Actualmente, Nicole vive en el extremo sur de Isla López.

Michelle es nuestra nueva bombero-paramédico y completó su capacitación en agosto del 2019. Michelle llegó a Isla López en el año 2000, y se convirtió en miembro de LIFE en 2012. Actualmente vive cerca de Lopez Village.

Estas tres grandes personas están dedicadas a la salud y al bienestar de los residentes y visitantes de la Isla López, y esperamos con ansias sus años de servicio. En la próxima edición de *Health Matters*, hablaremos de algunos de nuestros excepcionales Técnicos en Emergencias Médicas Voluntarios (EMT, por sus siglas en inglés) y brindaremos información sobre el importante papel que desempeñan ayudando y apoyando a los Paramédicos.

Yours for LIFE - J.M. Havner, Jefe de Bomberos

CWMA Continua Comprometido con el Apoyo a la Atención Médica Local

Mantenimiento y Mejoras de Clínicas

¡El Comité de Construcción y Mantenimiento de la Asociación Médica Catherine Washburn ha estado ocupado! Compramos e instalamos un nuevo refrigerador / congelador de calidad de laboratorio con un monitoreo nuevo y mejor para evitar la pérdida o daño de importantes medicamentos/vacunas. También mejoramos los procedimientos para monitorear la condición del generador a fin de garantizar que funcione correctamente durante un corte de energía inesperado. También hemos establecido un proceso para garantizar el monitoreo continuo de todos los dispositivos médicos sensibles en la clínica por profesionales en equipos de atención médica.

Equipo Nuevo

Recientemente, el fabricante le dijo a Bomberos & EMS (LIFE) de Isla Lopez que sus desfibriladores/monitores cardíacos actuales ya no serían compatibles después del año 2020, lo cual los hace quedar obsoletos. El costo total de reemplazo es \$90.000, y CWMA donó \$30.000 para cubrir el costo de un monitor cardíaco. Nos complace ayudar a garantizar que LIFE tenga el equipo que necesita para tratar a los pacientes cardíacos y salvar vidas.

CWMA se puso en contacto con el personal de la Clínica para entender mejor sus necesidades en cuanto a equipos para 2020. La mayoría de los artículos fueron aprobados por la Junta de CWMA, incluidas las reparaciones a la máquina de rayos X, reemplazar tres mesas de valoración médica ajustables, una silla para la extracción de sangre, un monitor de signos vitales y un esfigmomanómetro pediátrico.

Actualización de Terapia Física

La consulta en Terapia Física de la Isla López (LIPT, por sus siglas en inglés) está teniendo grandes progresos en su "fabuloso nuevo espacio" (palabras del terapeuta Terri Drahn) que les permite a ambos proveedores ver pacientes al mismo tiempo. A la consulta se ha incorporado un asistente administrativo de medio tiempo para permitir que los proveedores logren un mayor grado de eficiencia. El número de pacientes nuevos por día aumenta constantemente, al igual que la demanda de servicios. Al comparar el tercer trimestre de 2018 con el tercer trimestre de 2019 vemos que las consultas por paciente aumentaron un 32% y la consulta diaria aumentó un 34%.

Recaudación de Fondos de CWMA y la Solicitud de Nuevos Donantes

Tenemos una breve historia para aquellos de ustedes que son nuevos en la isla. CWMA se estableció en la década de 1970 para recaudar dinero para construir y equipar una clínica médica. Después de lograr aquello, CWMA continuó ayudando a la clínica con la compra de equipo, mantenimiento del edificio (del cual, CWMA es propietario) y, a medida que la consulta creció, se expandieron las instalaciones. Hace años, LIPT requería de más espacio para la clínica, y después de una extensa búsqueda, CWMA encontró una nueva ubicación para la práctica médica. CWMA no es propietaria del edificio de Fisioterapia, pero subsidia el alquiler, el mantenimiento del edificio y ayuda en la adquisición de equipos.

Nuestro propósito es crear un camino para que los miembros de la comunidad apoyen el acceso a la atención médica en la Isla López. Todo el trabajo que hacemos se paga con donaciones de nuestros miembros y simpatizantes. Las pequeñas comunidades rurales de todo el país están perdiendo sus instalaciones médicas, y somos muy afortunados de no solo mantener, sino seguir apoyando las prácticas médicas a medida que cambian las necesidades en la isla. Estamos comprometidos a mantener la atención médica local, y con el inmenso apoyo mostrado por nuestros miembros, estamos seguros de que podemos ayudar a seguir brindando acceso a la atención médica de alta calidad en nuestra pequeña isla.

Para obtener información sobre cómo hacerse miembro y donar a CWMA, visite nuestro sitio web: www.catherinewashburnmedcal.org/guide-to-giving.

La Clínica UW Medicine de Isla Lopez da la Bienvenida al Nuevo Personal

La Clínica UW Medicine de Isla Lopez se complace en anunciar que Heather Whybrew se ha unido al equipo de atención médica como la nueva enfermera registrada. Heather tiene una Maestría en Ciencias en Enfermería y recientemente se mudó a las Islas San Juan desde Tacoma, WA. Sus pasiones incluyen la coordinación de la atención al paciente y ayudar a los pacientes a lograr los mejores resultados de atención posibles. ¡Desde que Heather se unió al equipo de Isla López en octubre, contamos tres enfermeras disponibles casi todos los días para servir a nuestra comunidad!

Janet Bureson ha pasado de su rol de Representante de Servicio al Paciente a Técnico de Laboratorio/Rayos X 1. Janet está realizando un trabajo increíble dirigiendo los departamentos de laboratorio y rayos X, y espera servir a los pacientes en un laboratorio más espacioso y privado en el año 2020

Andrea Rendon se unirá a la clínica como Representante de Servicio al Paciente en enero. Estamos muy emocionados de que Andrea se una a nuestro equipo. La mayoría de los pacientes reconocerán a Andrea por su anterior trabajo en la Farmacia de Isla Lopez. Andrea tiene un conjunto único de habilidades y experiencia laboral que realmente complementará el equipo de recepción.

¡Muchas gracias por dar la bienvenida a los nuevos miembros del equipo!



Heather, su esposo Charlie y su perro Kota, caminando en la isla de San Juan